

Formation Prévention du Bien Vieillir des Seniors avec le programme éducatif ludique REGAIN

La formation REGAIN permet aux professionnels de transmettre aux seniors des connaissances pluridimensionnelles et des comportements protecteurs sur le Bien Vieillir.

REGAIN est un jeu de plateau dont le parcours s'effectue en répondant à un ensemble de questions multi-thématiques sur les différentes dimensions de la santé (mentale, physique, psychosociale) et sur les comportements protecteurs qui facilitent et favorisent la qualité de vie. Grâce aux atouts de la pédagogie ludique, cette action éducative de prévention et promotion de la santé s'effectue dans un cadre convivial, motivant et interactif, favorisant la sensibilisation et l'appropriation des messages par les participants.



OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Etre sensibilisé de manière ludique aux préoccupations spécifiques de l'avancée en âge.
- S'approprier des comportements protecteurs ciblés se rapportant aux thématiques du Bien Vieillir.
- Animer une activité de prévention chez les seniors à partir du support éducatif ludique REGAIN.

A l'issue de cette formation, les participants ont acquis la capacité de :

- Mobiliser l'attention du public senior dans un cadre d'apprentissage convivial et participatif.
- Sensibiliser le public senior sur des thématiques de santé de manière interactive et ludique.
- Utiliser un outil ludique pour faire passer des messages de prévention.

ETAPE 1 (Matinée)

Titre : Rappel et/ou acquisition des connaissances et bonnes pratiques relatives au Bien Vieillir

Description :

- Présentation orale avec diaporama commenté de manière interactive, livret du participant incluant les références bibliographiques scientifiques actualisées - Présentation de LEAN DE VIE et des intervenants (liens d'intérêt). - Auto-présentation des participants et expression de leurs attentes. - Présentation des objectifs et thèmes de la formation. - Rappel des politiques du « Bien Vieillir » : contexte démographique, axes de prévention et publics prioritaires...
- Rappel des connaissances des facteurs de risques et des comportements protecteurs liées aux thématiques du Bien Vieillir : activité physique, alimentation, maladie d'Alzheimer, conduite automobile, cholestérol, dépression, déshydratation, diabète, équilibre, estime de soi, fonctions cognitives, incontinence, ostéoporose, polymédication (iatrogénie), maladie de Parkinson, isolement social, sarcopénie, sommeil, stress, troubles sensoriels (audition, vision...), troubles dentaires, vitamine D...
- Synthèse (bienfaits des thérapeutiques non médicamenteuses..).

ETAPE 2 (Après-midi)

Titre : Maîtrise du support éducatif ludique REGAIN

Description :

- Atouts et bienfaits de la pédagogie ludique en prévention en santé (support visuel, diaporama, livret du participant) : convivialité, appréhension diminuée, motivation renforcée.
- Atelier d'expérimentation du jeu REGAIN (en petits groupes) : appropriation des règles et des modalités d'animation du jeu ; prise en compte du contexte et du public (objectifs appropriés) ; importance du cadre (préparation en amont et débriefing) ; attitude ludique (plaisir à jouer) ; ajustement à la dynamique du groupe (susciter l'adhésion, veiller au rythme du jeu, règles progressives)...
- Pratiques réflexives à partir de l'expérience du jeu (Intérêt du ludique pour l'appropriation des messages protecteurs et la dynamique de groupe (évolution de la relation soignant-soigné-aidants); Mise en perspective des usages du jeu en fonction du contexte et des publics auprès desquels interviendront les participants de la formation.
- Évaluation de satisfaction des participants à l'issue de la formation : questionnaire avec indicateurs concernant le choix, la qualité des supports et des contenus du programme, l'organisation du temps, les modalités de l'animation, commentaire libre et suite à donner.

Durée : 1 journée (Groupe 6 à 12 personnes)

Lieu : Sur site.

Devis sur demande

Le coût de la journée de formation peut être intégré dans le budget de formation.

Support pédagogique : Délivrable formation + Coffret éducatif REGAIN (jeu + livret).

Public visé :

Responsable de réseaux, coordinateur de projets, chargé de prévention, formateur, chargé d'innovation sociale, chargé d'animation, chargé d'accueil, agent de service, auxiliaire de vie...

Professionnels des secteurs santé et médico-social : cadres de santé, ergothérapeute, IDE, psychomotricien, kinésithérapeute, psychologue, aide-soignant, AMP, animateur, ASH...

Pré-requis : Expérience du public âgé.

Intérêt pour les jeux et les supports éducatifs ludiques en prévention.

Méthode :

- Formation présentielle : Transmission du contenu par des apports théoriques illustrés et commentés sur le thème du Bien Vieillir chez les seniors.
- Pratiques réflexives sur situations réelles : appropriation par des applications pratiques de **REGAIN**; échange et interactivité avec les participants facilités par le recours à des pédagogies actives.

Formateurs :

- Médecin Rhumatologue, gériatre ou ergothérapeute.
- Docteur en sciences de l'éducation, spécialiste en pédagogies actives et ludiques.

Lean de Vie

Une démarche de santé proactive au service du Mieux-Vie

La vocation de LEAN DE VIE, fondée et dirigée par le Docteur Corinne Ghozlan, consiste à mettre en place des démarches proactives de prévention en santé au service du mieux-vivre pour que chacun puisse devenir acteur de sa propre santé.

LEAN DE VIE s'appuie sur des compétences scientifiques pluridisciplinaires en sciences humaines (sciences de l'éducation, pédagogie, psychologie, sociologie), en accompagnement et formation, et par le recours à des expertises médicales (approche holistique de la médecine et de la prévention).

LEAN DE VIE développe des prestations de conseil, de formation, et de conception d'outils pédagogiques ludiques en santé (gamme MEDILUDIC® jeux de prévention et d'éducation pour la santé) pour déclencher des prises de conscience et induire des changements de comportement.